



# センターアルバム



令和5年度2・3月号 (NO.98)

# すぎのこセンターだより

地域子育て支援センター杉の子  
倉敷市徳芳504番地  
TEL086-462-6203



E-mail info@suginoko.jp

HPはQRコードをチェック!



【クリスマス会（育児講座）】  
今年度は、大勢の参加者の方とにぎやかにクリスマス会を行いました。パペット劇やスタッフの演奏を楽しんだ後、アンパンマンサンタからプレゼントをもらいました。とても楽しいクリスマス会でした♪



地域子育て支援センターは、就学前のお子様を対象に安全な遊び場を開放している場です。親子のコミュニケーションやママづくりなど目的に合わせてご利用いただけます。当センターでは保育士や教諭など資格を持ったスタッフによる育児相談など保護者の方のサポートも行っていきます。お気軽にお越しください。



支援センター利用方法  
※お車はこども園保護者用駐車場に停めて下さい。赤丸のスペースをお願いします。  
※★印が入口です  
※入口にあるインターフォンを押して支援センターに遊びに来たことを伝えてください。スタッフが対応します



室内には畳もありゆったり過ごせます



支援センター入口  
センターは建物の2階にあります



## 【育児相談について】

育児相談は随時受け付けています♡  
育児に関する不安や悩みなど個別に相談できます(メールでも受け付けています)  
kodomoen@suginoko.jp

◎相談員による相談も受け付けています。  
日程は随時お知らせします。遠慮なくお声かけください。



## 【お知らせ】～警報発令時の対応について～

地域子育て支援センター杉の子は、朝9時の時点で各種警報が発令されていた場合は開所いたしません。その後、途中で解除された際も開所はせず、一日閉所といたします。また、開所時間内に発令された際には警報発令時より閉所とします。予めご了承ください。

2月

# 杉の子センターだより

3月

開園時間 月～金 9:00～12:00 13:30～15:30  
祝日は除きます

月	火	水	木	金	土
2月生まれのお友だちには 誕生日カードとメダルプレゼント♡					
5 ベビーマッサージ 10:00～11:00	6	7 ベビータ임	8	9 園庭開放 的当て 箱車遊びなど 10:45～	10 休日講座 大型絵本の 読み聞かせ 10:00～10:30
12 振替休日	13	14 ベビータ임	15	16 園庭開放 的当て 箱車遊びなど 10:45～	17 休日講座 ミニミニサーキット 10:00～10:30
19	20	21 ベビータ임	22 育児講座 離乳食教室 10:30～	23 天皇誕生日	24
26	27	28 ベビータ임	29		

月	火	水	木	金	土
3月生まれのお友だちには 誕生日カードとメダルをプレゼント♡					
4 ベビーマッサージ 10:00～11:00	5	6 ベビータ임	7	8 園庭開放 ダンボール積み木 巧技台など 10:45～	9 休日講座 乗り物で遊ぼう 10:00～10:30
11	12	13 ベビータ임	14	15 園庭開放 ダンボール積み木 巧技台など 10:45～	16 休日講座 絵の具遊び (スタンピング) 10:00～10:30
18	19	20 春分の日	21	22	23
25	26	27 ベビータ임	28	29	30

☺ …0～1歳前のお子様対象※兄弟以外のお子様は10:45から園庭で遊ぶことができます ☺ …予約制 来園又はメールにて受け付けております※予約制のイベントの時間帯は室内利用できません

- ♥ **ベビーマッサージ** 【予約制】  
10:00～11:00 講師の先生と一緒にいきます。  
受講料300円(オイル代含む)とバスタオルをお持ちください
- ♥ **ベビータ임**  
同年代のお子様を持つ方同士、話をしたりゆっくり過ごせます  
よちよち歩きまでのベビーが対象です
- ♥ **園庭開放～イベント～**  
先生が考えた遊びがこども園の子どもと一緒に体験できます
- ♥ **育児講座** 【予約制】  
10:00～/11:00～  
育児に役立つ話や年齢にあった遊びなど親子で楽しめる講座です

## 【育児講座のお知らせ】

- 2月22日(木)は「離乳食と歯の教室」です。  
管理栄養士さん、歯科衛生士の方から講話をしていただきます。  
【時間】10:30～12:00【要予約】
- 3月1日(金)は「ひなまつり会」です。  
みんなで桃の節句のお祝いをしましょう。  
【時間】10:00～/11:00～【要予約】

☆育児講座のご予約は来所またはメールにてお受けいたします  
[kodomoen@suginoko.jp](mailto:kodomoen@suginoko.jp)

## 【休日講座のお知らせ】

- ★ 2月10日(土)「大型絵本の読み聞かせ」
  - ★ 2月17日(土)「ミニミニサーキット(室内)」
  - ★ 3月9日(土)「乗り物で遊ぼう」
  - ★ 3月16日(土)「絵の具遊び(スタンピング)」  
※汚れてもいい服装でお越しください
- おじいちゃんおばあちゃんやパパのご参加もお待ちしています♪



## カルシウムたっぷりきな粉マカロニ

きなこにはカルシウムが豊富に含まれています  
離乳食完了期頃から手づかみでどんどん食べて  
くれますよ♪



- (材料)
- マカロニ…40g(4人分)
  - きなこ…12g
  - 砂糖…12g
  - 塩…少々

(作り方)

1. きれいなビニール袋に、きなこ・砂糖・塩を入れてよく混ぜる
2. なべでお湯を沸騰させ、塩少々を入れてマカロニをやわらかくゆでる
3. ゆであがったマカロニをざるにあげ、水気を切る
4. 冷めないうちに①の中に入れ、袋の口をしっかり閉じてよく振る  
マカロニときなこがしっかり混ざったらできあがり♪

♡ マークがついているところはお子さまと一緒にぜひやってみてね♡



♥ **季節の制作遊び**  
随時できます♪職員にお声かけください♡

